

Angebote in Küttigen und Rombach

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Aarau Bachstrasse 111 Telefon 062 837 50 40 www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Freitag Telefon: 08:00 – 11:30 Uhr Empfang/Schalter: 08:00 – 11:30 und 14:00 – 16:00 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
Ortsvertretung	Treier Susanna, 079 676 65 67 Wernli Claire, 079 579 20 80
Sozialberatung	Silvia Köpfli, 062 837 50 45 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Zugehende Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft, Hauri Elsbeth, 062 837 50 43
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstag Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft, Fabian Widmer, 062 837 50 44
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Telefon 062 837 50 40
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Mittagstisch	3. Donnerstag im Monat, 11.30 Uhr Lokale variabel Leitung/Auskunft, Haller Katharina, 062 827 13 59
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Aarau oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr Turnhalle Stock (Männergruppe) Freitag 09.00 – 10.00 Uhr Turnhalle Stock Auskunft, Beratungsstelle Bezirk Aarau, 062 837 50 40
Aqua-Fitness	Montag 10.45 – 11.30 Uhr Hallenbad Telli Montag 11.30 – 12.15 Uhr Hallenbad Telli Leitung/Auskunft, Cornelia Erni, 079 313 97 39
Internationale Tänze	Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr Aarau, Zwinglihaus Leitung/Auskunft, Moser Trudi, 062 844 30 27
Walking / Nordic Walking	Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr Aarau, Keba Platz Leitung/Auskunft, Theres Siegenthaler, 079 746 02 35
Radsport	Montag oder Dienstag / von April bis Oktober Halbtages- und Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/rad
Mountainbike	Halbtagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/mountainbike
Wandern	Mittwoch und Donnerstag Spazier-, Kurz- u. Langwanderung / wöchentlich je eine Tour Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/wandern
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.